

ГОДОВОЙ ПЛАН

Инструктора по физической культуре на 2025-2026 учебный год

1. Развитие физических качеств и накопление двигательного опыта, как важнейшего условия сохранения и укрепления детей.
2. Повысить показатели физической готовности дошкольников и профилактике нарушений опорно-двигательного аппарата, посредством формирования двигательной активности дошкольников.
3. Расширить сотрудничество с семьей в создании оптимальных условий, обеспечивающих охрану и укрепление физического и психического здоровья детей, а так же сохранение и поддержание индивидуальности детей.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные
Работа с детьми			
1.	Спортивные развлечения: - спортивный досуг «В гостях у осени» - спортивный досуг «Осенние эстафеты» - физкультурное развлечение «Малые зимние олимпийские игры» - физкультурное развлечение «Зимние забавы» - «День защитника Отечества» / музыкально-спортивный досуг - физкультурное развлечение «Забавы Веселинки»	октябрь ноябрь декабрь январь февраль апрель	младшие, средние группы старшие, подгот. группы старшие, подгот. группы младшие, средние группы все возрастные группы младшие, средние группы
2.	Неделя здоровья Встреча-соревнование «Мы здоровью скажем – да!»	октябрь	инструктор ФК воспитатели
3.	Проведение утренней гимнастики	ежедневно	инструктор ФК, воспитатели средних, старших и подгот.-х групп
4.	Диагностика детей по физическому воспитанию. Обследование физического состояния, как отдельного ребенка, так и группы в целом в ДОУ.	сентябрь апрель	инструктор ФК воспитатели
5.	Индивидуально-коррекционная работа с детьми.	в течение года	инструктор ФК
6.	Проведение индивидуальной работы с одаренными детьми	в течение года	инструктор ФК
7.	Проведение физкультурных занятий	занятия по плану	инструктор ФК, воспитатели

		ДОУ	
8.	Разучивание народных игр, проведение спортивных развлечений с использованием игр народов Поволжья.	в течение учебного года	инструктор ФК
9.	Участие в Спартакиаде по (КМО)	в течение учебного года	инструктор ФК
Работа с сотрудниками ДОУ			
1.	Участие в педагогических советах ДОУ: - Педагогический совет №1 (установочный): Творческий отчет по итогам работы в летний оздоровительный период - подготовка к педагогическому совету №1: - разработка годового плана, сетки ОД, календарного плана-графика; - подготовка отчета по итогам работы с детьми в летний оздоровительный период; - пополнение РППС физкультурного зала - Педагогический совет №4: - анализ физкультурно-оздоровительной работы за учебный год. - динамика физического развития. - Подготовка к педагогическому совету №5: -подготовка творческого отчета о проделанной работе.	29.08.2025 08.2025 В течение ЛОП май 2026	инструктор ФК
2.	Участие в медико-педагогических советах ДОУ: Медико-педагогический совет №1: -обсуждение плана работы (определение двигательного режима, система оздоровления и закаливания, план работы по разделам программы, тематика игр, работа с семьей) Медико-педагогический совет №2: -использование здоровьесберегающих технологий в физическом развитии дошкольников	10.2025 04.2026	инструктор ФК
3.	Участие в психолого-педагогическом		инструктор ФК

	консилиуме - <i>ППк №1:</i> Анализ МКР по физическому развитию. - <i>подготовка к ППк №1:</i> проведение диагностики по МКР. Составление аналитической справки. - <i>ППк №2:</i> Анализ МКР по физическому развитию. - <i>подготовка к ППк №2:</i> проведение диагностики по МКР. Составление аналитической справки. - <i>подготовка ППк №3:</i> проведение диагностики по МКР. Составление аналитической справки.	октябрь сентябрь декабрь апрель	
4.	«Повышение профессиональных компетенций педагога» Мастер-класс «Малоподвижные игры для профилактики плоскостопия»	апрель	инструктор по ФК
5.	Работа по воспитанию навыков безопасного поведения - Игра – соревнование «Мы помощники пожарных»	март	инструктор по ФК
6.	Консультации на тему: - «Детский самомассаж» - «Веселые игры с веревочкой» - Подвижные игры с экологическим содержанием»	октябрь февраль март	инструктор по ФК
7.	Консультирование и оказание практической помощи воспитателям и специалистам ДОУ	в течении года	инструктор по ФК
8.	Участие в массовых соревнованиях города: кросс \Татарстана Веломарафон Лыжные Татарстана Лыжные гонки Плавание	сентябрь октябрь февраль февраль март	инструктор по ФК председатель первичной председатель первичной организации
Работа с родителями			
1.	Консультации - по вопросам воспитания и обучения; - информирование о работе по оздоровительным программам и технологиям;	В течение года	инструктор ФК

	• индивидуальные рекомендации и консультирование родителей одаренных детей. Консультации на тему: • «Физическое воспитание. Советы родителям», «Домашний стадион» • Консультация – практикум для родителей «Тренировки скалолазов дома» • Школа молодых родителей. Ежегодный семейный музыкально-спортивный праздник «Мама, папа, я – спортивная семья!»		инструктор ФК
2.	Выступления на групповых родительских собраниях: -презентация дополнительных платных услуг; - двигательный режим в условиях ДОУ и семьи-мастер-класс; -результативность оздоровительной работы	сентябрь февраль май	инструктор ФК
3.	Наглядная агитация в родительских уголках (стенды, папки) по вопросам воспитания, обучения, коррекции: «Скалолазание для детей, как вид спорта»	в течение года	инструктор ФК
4.	Разработка буклетов, памяток и рекомендаций по различным направлениям развития детей: «Физкультура или спорт»	в течение года	инструктор ФК
5.	Индивидуальные рекомендации и консультирование родителей одаренных детей	в течение года	инструктор ФК
6.	Открытое итоговое занятие по физической культуре	май	инструктор ФК
7.	Семейные праздники: - День Республики (праздник цветов) - День Матери - Новогодний праздник - День защитников Отечества - Проводы зимы. Масленица. - День Здоровья. Совместные веселые старты.	август ноябрь декабрь февраль февраль март	инструктор ФК председатель первичной профсоюзной организации, воспитатели, узкие специалисты

8.	«День открытых дверей», просмотр итоговой ОД, кружковой работы	май	инструктор ФК
9.	Участие в работе консультативного пункта	в течение года	инструктор ФК
Организационно-методическая работа			
1.	Пополнение библиотеки методической литературой	в течение года	инструктор ФК
2.	Составление плана индивидуальной коррекционной работы	сентябрь	инструктор ФК
3.	Участие в работе МО, семинарах, конференциях	в течение года	инструктор ФК
4.	Участие в конкурсах ДОУ, ОДО, УО, других социальных организациях	в течение года	инструктор ФК
5.	Оформление стендов:	раз в квартал	инструктор ФК
6.	Работа по самообразованию на тему: «Нетрадиционные методы оздоровления детей в дошкольном учреждении»	в течение года	инструктор ФК
7.	Изготовление нестандартного и приобретение нового спортивного оборудования: -мешочки для метания -массажные дорожки и т.д.	в течение года	инструктор ФК
8.	Подготовка к спортивным развлечениям и совместное проведение праздников с узкими специалистами ДОУ.	в течение года	инструктор ФК
9.	Подготовка к итоговым ОД	май	инструктор ФК
10.	Творческий отчет по итогам года	май	инструктор ФК
Преемственность со школой			
1.	Взаимодействие педагогов начальной школы, учителя по физической культуре СОШ №58 с воспитателями и инструктором по физической культуре с целью повышения уровня физической подготовленности.	В течение года	инструктор ФК воспитатели подготовительных групп учителя ФК учителя начальной школы
2.	Спортивное соревнование с выпускниками 2026 «Веселые старты»	март	инструктор ФК